

**Cambios en la prevalencia de depresión en Chile y el mundo debido a la pandemia por COVID-19**

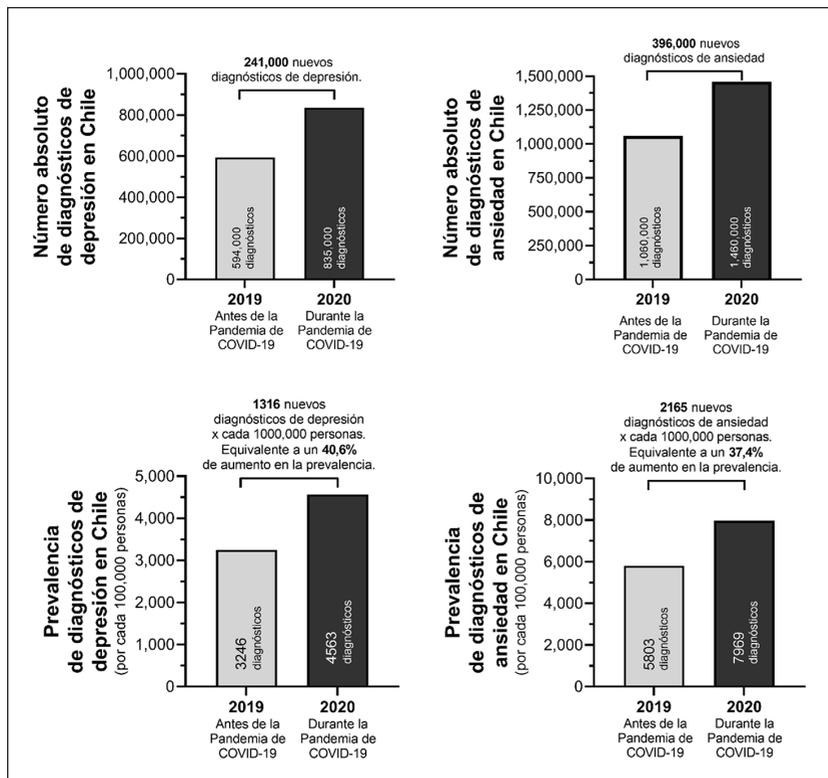
*Changes in the prevalence of depression in Chile and the world due to the COVID-19 pandemic*

Señor Editor,

Los problemas de salud mental, principalmente depresión y ansiedad, se encuentran entre las principales causas con mayor carga asociada a salud en el mundo<sup>1</sup>. Se presentan a través de todo el ciclo de vida, afectan a ambos sexos y en países de diferente nivel de ingreso económico<sup>1,2</sup>. Si bien la prevalencia de problemas de salud mental a nivel global ha aumentado en las últimas décadas, la pandemia de COVID-19 ha generado un drástico aumento en el número personas que sufren de problemas de salud mental a nivel mundial<sup>2</sup>. Esto se debe principalmente a las medidas de contención implementadas para disminuir la tasa de transmisión y sus efectos indirectos como lo son el aislamiento social, confinamiento, estrés financiero e

inseguridad alimentaria<sup>2</sup>. Este cambio epidemiológico en el perfil de salud mental de la población ha generado la necesidad inmediata de cuantificar la prevalencia de problemas de salud mental a nivel global y por país con el fin de poder generar respuestas adecuadas a ellos a nivel sanitario y gubernamental que permitan reducir el su impacto.

Para cuantificar el impacto del COVID-19 sobre la prevalencia global de salud mental, específicamente depresión y ansiedad, una reciente investigación publicada en *The Lancet* describe los principales cambios en los diagnósticos de estas dos condiciones observadas antes y durante la pandemia de COVID-19 en 204 países, incluyendo Chile<sup>2</sup>. En este estudio se señala que la tasa de infección diaria y las restricciones de movilidad producto del COVID-19, fueron los principales predictores de los cambios en la prevalencia de depresión y ansiedad. El número de diagnósticos de depresión a nivel mundial aumentó en 53,2 millones debido al COVID-19 durante el 2020, lo que representa un aumento de 27,6% en la prevalencia mundial (prevalencia antes y durante la pandemia: 2.470 vs 3.152 casos x cada 100.000 habitantes, respectivamente). Mientras que para ansiedad se diagnosticaron 76,2 millones de nuevos



**Figura 1.** Cambios en la prevalencia de depresión y ansiedad en Chile antes y durante la pandemia de COVID-19. Datos extraídos de (2).

casos a nivel mundial, lo que representa un aumento del 25,6% en la prevalencia (prevalencia antes y durante la pandemia: 3.824 vs 4.802 casos x cada 100.000 habitantes, respectivamente). Otro indicador que presentó un drástico aumento producto del COVID-19 fueron los años de vida ajustados por discapacidad (DALYS), los cuales aumentaron en 10,7 y 9,05 millones para depresión y ansiedad durante el año 2020, respectivamente. Sin embargo, el impacto del COVID-19 sobre los problemas de salud mental no ha sido el mismo en todos los sectores de la población. Las mujeres presentaron un mayor aumento de casos de depresión en comparación a los hombres (35,5 versus 17,7 millones de nuevos casos, respectivamente), mientras que se registraron 51,8 millones de nuevos casos de ansiedad en mujeres en comparación a 24,4 millones en hombres durante la pandemia. Los jóvenes representaron otro de los grupos con mayor vulnerabilidad a problemas de salud mental producto de la pandemia<sup>2</sup>.

Chile no estuvo exento de drástico incremento en la prevalencia de depresión y ansiedad, estimándose que, durante la pandemia en el año 2020, se diagnosticaron 241.000 nuevos casos de depresión debido al COVID-19, lo cual equivale a un aumento de 40,6% en comparación al 2019 (antes de la pandemia) (Figura 1)<sup>2</sup>. Para ansiedad se diagnosticaron 396.000 nuevos casos, lo cual es equivalente a un aumento del 37,4% en su prevalencia (Figura 1). Cambios similares fueron observados para DALYS atribuidos a depresión y ansiedad producto de la pandemia de COVID-19 (Figura 1). Al comparar los años de vida ajustados por discapacidad (DALYs, del inglés *Disability Adjusted Life Years*), estos aumentaron en 484.000 para depresión y 467.000 para ansiedad durante la pandemia; mientras que la prevalencia aumento de 655 a 919 DALYs para depresión y de 685 a 941 para ansiedad por cada 100.000 habitantes<sup>2</sup>.

Considerando el importante aumento en la

prevalencia de problemas de salud mental en Chile debido a la pandemia del COVID-19, es imprescindible y urgente modificar y adecuar la cobertura de los programas actuales de prevención y tratamiento de problemas de salud mental en Chile.

**Carlos Celis-Morales<sup>1,2,3</sup>, Gabriela Nazar<sup>4,5</sup>**

<sup>1</sup>*Institute of Cardiovascular and Medical Sciences, Universidad de Glasgow. Glasgow, United Kingdom.*

<sup>2</sup>*Grupo de Estudio en Educación, Actividad Física y Salud (GEEAFyS), Universidad Católica del Maule.*

*Talca, Chile.*

<sup>3</sup>*Departamento de Psicología y Centro de Vida Saludable - Universidad de Concepción.*

*Concepción, Chile.*

<sup>4</sup>*Consorcio de Investigación ELHOC-Chile.*

## Referencias

1. Ferrari A. Global, regional, and national burden of 12 mental disorders in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet Psychiatry* [Internet]. 2022 Feb 1 [cited 2022 Feb 7];9(2):137–50. Available from: <http://www.thelancet.com/article/S2215036621003953/fulltext>
2. Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *Lancet* (London, England). 2021;398(10312).

Correspondencia a:

Dr Carlos Celis-Morales

Institute of Cardiovascular and Medical Sciences, Universidad de Glasgow. Glasgow, United Kingdom.

Carlos.Celis@glasgow.ac.uk