

En búsqueda de un Chile menos centralizado y segregado: el rol sobre la salud

In search of a less centralized and segregated Chile: The role on health

Señor Editor,

Los determinantes sociales de la salud (DSS) son reconocidos como aquellas condiciones en las cuales las personas nacen, crecen, viven, trabajan, se desarrollan y envejecen. Reconocer su importancia permite comprender los orígenes y diferencias en salud, más allá de la biología y carga genética individual, ya que poseen un rol esencial en las inequidades entre los distintos grupos poblacionales. Lamentablemente, su rol no solo hace alusión a cómo las personas viven su salud dentro de las distintas etapas de la vida. De hecho, estudios internacionales han evidenciado que DSS como pobreza, falta de educación, posición socioeconómica, falta de apoyo social, discriminación racial, entre otros, desempeñan un papel clave en el desarrollo de enfermedades prevalentes como obesidad, diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer^{1,2}.

En Chile se ha avanzado en la formulación de políticas públicas sociales y económicas que han intentado

reducir las inequidades en la población, incorporando programas sociales que abarcan a todos los grupos etarios, haciendo énfasis en personas con discapacidad, situación de calle y pueblos originarios³. No obstante, éstas no han sido suficientes. La Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN 2020) –que tiene entre sus objetivos evaluar las brechas de pobreza por ingresos y carencias en los distintos grupos de la población y regiones del país– mostró un aumento de la pobreza por ingresos, alcanzando los dos dígitos (10,8%) con mayores incidencias de pobreza en las regiones de Tarapacá, La Araucanía y Ñuble, con porcentajes que superan el 14%⁴.

Por otra parte, indicadores de escolaridad como la incidencia de la carencia de escolaridad (en el hogar, si al menos uno de sus integrantes mayor de 18 años ha alcanzado menos años de escolaridad que los establecidos por ley, de acuerdo con su edad), también evidencian diferencias regionales. Por ejemplo, una mayor proporción se observa en las regiones del Maule, Ñuble y La Araucanía (36% de los hogares) en comparación con las regiones de Antofagasta y Metropolitana que alcanzan proporciones significativamente menores (20%)⁵.

Sumado a lo anterior, el IDC (Índice de Desarrollo Comunal) –que incluye las dimensiones: i) salud y bienestar social, ii) educación y iii) economía y recursos– destaca que las regiones con mayor desarrollo son la Metropolitana de Santiago y la de Valparaíso, con

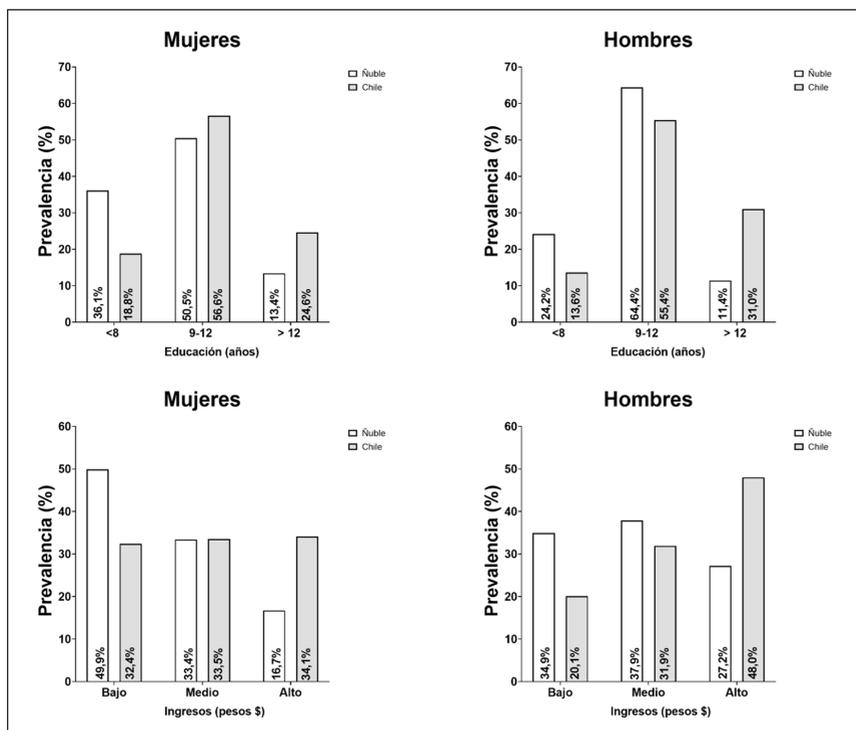


Figura 1. Comparación entre el nivel educacional e ingresos entre la comuna de Ñuble y Chile entre hombres y mujeres. Datos adaptados utilizando la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017.

promedios cercanos a 0,5. Sin embargo, las regiones de Ñuble y La Araucanía no alcanzan en promedio un 0,3. Lo anterior vuelve a destacar que, a pesar de las políticas de distribución de recursos, aún existe un alto nivel de centralismo y concentración de recursos en el conurbano de Santiago que concentra 75% de las comunas con nivel de desarrollo alto, evidenciando una marcada desigualdad y brecha territorial⁶.

A modo de ejemplo, la Figura 1 destaca las diferencias observadas entre la región de Ñuble y Chile por sexo, utilizando datos de la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Se aprecia que, a nivel nacional, 18,8% de las mujeres reportaron poseer menos de 8 años de estudio, mientras que, en la región de Ñuble, esta cifra se dobla (36,1%). Por otro lado, las mujeres que tenían más de 12 años de educación a nivel nacional alcanzaban un ~25%, mientras que en Ñuble esta cifra solo llegaba a 13,4%. Datos muy similares son observados en hombres. Sin embargo, se alcanzan mayores proporciones en los 9-12 años, con 9 puntos porcentuales superior a los datos nacionales (64,4% v/s 55,4%). Con respecto al ingreso, ~50% de las mujeres y 34,9% de los hombres de Ñuble reportó bajos ingresos, en comparación con el 32,4% nacional en mujeres y 20,1% de hombres. Por el contrario, los altos ingresos se presentan en mayor proporción en hombres y mujeres a nivel nacional (48% y 34,1% respectivamente), comparado con 16,7% en mujeres y 27,2% en hombres.

En este contexto, sin duda Chile ha logrado avanzar enormemente en distintos marcadores, entre ellos, aumento de la esperanza de vida. No obstante, mientras las brechas de inequidades se mantengan tan marcadas entre regiones, será muy difícil disminuir las altas prevalencias de patologías crónicas no transmisibles que afectan a un gran porcentaje de la población y que, lamentablemente, presentan un claro componente social en su etiología.

Jacqueline Araneda-Flores^{1,a},
Fanny Petermann-Rocha^{2,a}

¹Departamento de Nutrición y Salud Pública, Facultad de Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío. Chillán, Chile.

²Centro de Investigación Biomédica, Facultad de Medicina, Universidad Diego Portales. Santiago, Chile.

^aPhD Nutricionista.

Referencias

- Hill-Briggs F, Ephraim PL, Vraney EA, Davidson KW, Pekmezaris R, Salas-Lopez D, et al. Social Determinants of Health, Race, and Diabetes Population Health Improvement: Black/African Americans as a Population Exemplar. *Curr Diab Rep.* 2022; 22(3): 117-28. DOI: 10.1007/S11892-022-01454-3. Epub 2022 marzo 3. PMID: 35239086; PMCID: PMC8891426.
- Jilani MH, Javed Z, Yahya T, Valero-Elizondo J, Khan SU, Kash B et al. Social Determinants of Health and Cardiovascular Disease: Current State and Future Directions Towards Healthcare Equity. *Curr Atheroscler Rep.* 2021 Jul 26;23(9):55. doi: 10.1007/s11883-021-00949-w. PMID: 34308497.
- Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Programa Sociales [consultado el 25 de enero de 2023]. Disponible: <https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/programas-sociales>
- Ministerio de Desarrollo Social y Familia. CASEN 2020. Resumen de resultados: Pobreza por Ingresos y Distribución de Ingresos [consultado el 25 de enero de 2023]. Disponible: http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/casen/2020/Resumen_de_resultados_de_Pobreza_por_Ingresos_y_Distribucion_de_Ingresos_revisado2022_09.pdf
- Ministerio de Desarrollo Social y Familia. CASEN 2020. Análisis de carencias de la Pobreza Multidimensional en pandemia [consultado el 26 de enero de 2023]. Disponible: http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/casen/2020/210707_Carencias_PM_Casen_en_Pandemia_2020.pdf
- Universidad Autónoma de Chile. Índice de Desarrollo Comunal 2020. [consultado el 26 de enero de 2023]. Disponible: https://repositorio.uaautonoma.cl/bitstream/handle/20.500.12728/6742/V11_digital_final.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Correspondencia a:

Jacqueline Araneda Flores
Profesora Asociada, Facultad de Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío. Avenida Andrés Bello N° 720. Chillán. Chile.
jaraneda@ubiobio.cl