

Obesidad en aumento: Chile podría superar el 85% de población adulta con exceso de peso en 2050

Increasing Obesity: Chile Could Exceed 85% of the Adult Population with Excess Weight by 2050

Estimado Editor:

La obesidad se ha convertido en una emergencia sanitaria que no hemos logrado controlar, según las proyecciones globales y nacionales más recientes del Global Burden of Disease. Dado el creciente impacto de la obesidad a nivel mundial, este estudio proporciona información crucial sobre las tendencias históricas y las proyecciones futuras, subrayando la urgencia de implementar intervenciones efectivas en salud pública. En particular, destaca el preocupante panorama para Chile en

comparación con la región latinoamericana y el resto del mundo.

El estudio incluyó datos de 204 países y un total de más de 2.100 millones de adultos de 25 años o más a nivel global. Se observó que la prevalencia de exceso de peso -definido como un índice de masa corporal (IMC) igual o superior a 25.0 kg/m²- ha aumentado en un 55.0% entre 1990 y 2021, con proyecciones que indican un continuo incremento hasta 2050. Para ese año, se estima que un 58.9% de la población mundial tendrá exceso de peso, con una mayor afectación en mujeres (60.3%) en comparación con los hombres (57.4%) (Figura 1).

La región sur de Latinoamérica (Chile, Argentina y Uruguay) enfrenta uno de los escenarios más preocupantes, con un incremento proyectado del 153.0% en la prevalencia de exceso de peso entre 1990 y 2050 (Figura 1). Dentro de la región, Chile liderará el ranking con el mayor aumento estimado (142.9%). Mientras que en 1990 un 60.7% de la población chilena presentaba exceso de peso, esta cifra ascendió a 78.4% en 2021 y se prevé que alcance 86.7% en 2050. Al desglosar estos datos por sexo, los hombres serán los más afectados, con un incremento de 144.0% en la prevalencia de exceso de peso entre 1990 y 2050, mientras que en las mujeres el aumento será de 141.7%.

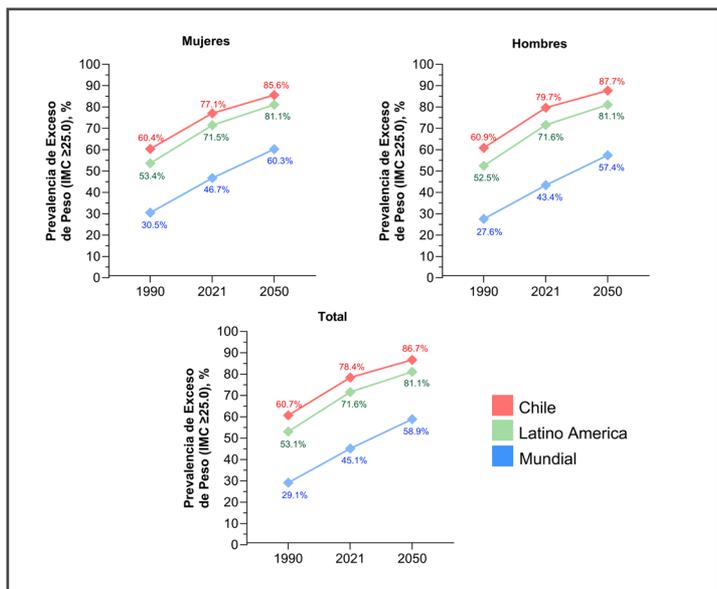


Figura 1: Prevalencia de adultos con sobrepeso y obesidad, 1990 - 2021 y pronóstico para el 2050 en Chile, Latino América y el mundo. Adaptado de GBD 2021.

El escenario de la obesidad en Chile está directamente vinculado con el perfil epidemiológico del país, donde un 70% de la población presenta multimorbilidad¹ y un 17% tiene cinco o más enfermedades crónicas no transmisibles². Este incremento también podría impactar negativamente el perfil de mortalidad nacional, donde el cáncer ha pasado a ser la primera causa de muerte, seguido por las enfermedades cardiovasculares, ambas fuertemente relacionadas con la obesidad. En 2017, se estimó que 4,7 millones de muertes en el mundo fueron atribuibles al sobrepeso y la obesidad, representando el 17,7% de todas las muertes por enfermedades no transmisibles³. La carga de mortalidad asociada a un IMC elevado ha aumentado significativamente desde 1990, y se estima que alcanzará los 5,5 millones de muertes en 2025, con una tendencia en ascenso hacia 2050, según estas nuevas proyecciones globales⁴.

Dado este panorama, es urgente revisar y fortalecer las políticas de prevención y manejo de la obesidad en Chile, ya que las estrategias actuales no han logrado frenar su avance. Sería pertinente analizar las políticas implementadas en países con un nivel económico similar, pero con

una prevalencia de obesidad inferior a la media global, para identificar estrategias exitosas que podrían adaptarse al contexto chileno. Si bien medidas como el etiquetado frontal de alimentos y las restricciones a la publicidad de productos no saludables han tenido cierto impacto⁵, es crucial evaluar su efectividad en la reducción de la obesidad en el país.

Se requiere una estrategia integral que combine políticas de Estado -como impuestos a las bebidas azucaradas- con un mayor acceso a alimentos saludables y asequibles, planificación urbana que fomente estilos de vida activos y campañas sostenidas de salud pública. Además, una colaboración regional entre los países de Latinoamérica podría facilitar intervenciones estandarizadas y eficaces, adaptadas a los contextos locales.

Este estudio constituye un llamado a la acción para formuladores de políticas, investigadores, profesionales de la salud y actores del sector privado, con el fin de priorizar estrategias de prevención e intervención en obesidad. Consideramos que compartir estos hallazgos en Revista Médica de Chile contribuirá al debate y al desarrollo de políticas de salud pública basadas en evidencia.

Marion Guerrero-Wyss^{1,2,*}, Carlos Celis-Morales^{1,3,4}.

¹School of Cardiovascular and Metabolic Health, University of Glasgow, Glasgow, UK.

²Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud, Universidad San Sebastián. Valdivia, Chile.

³Laboratorio de Rendimiento Humano, Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud (GEEAFYS), Universidad Católica del Maule. Talca, Chile.

⁴Centro de Investigación en Medicina de Altura (CEIMA), Universidad Arturo Prat. Iquique Chile.

*Correspondencia: Marion Guerrero-Wyss / m.guerrero-wyss.1@research.gla.ac.uk

Referencias

1. Ministerio de Salud de Chile. Rediseño en el abordaje de personas con multimorbilidad crónica: Desde la fragmentación al cuidado integral centrado en las personas. *Revista Médica Clínica Las Condes*. 2021; 32(4): 400-413. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-rediseño-el-abordaje-personas-con-S0716864021000651>
2. Margozzini P, Passi Á. Medidas de salud pública ante la pandemia y multimorbilidad crónica en Chile. *Pontificia Universidad Católica de Chile*. 2020. Recuperado de [Covid-y-multimorbilidad-en-Chile.pdf](#)
3. Lin X, Xu Y, Xu J, et al. Global burden of noncommunicable disease attributable to high body mass index in 195 countries and territories, 1990–2017. *Endocrine*. 2020; 69(2). <https://doi.org/10.1007/s12020-020-02352-y>
4. GBD 2021 Diabetes Collaborators. Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2023; 402: 203-234.
5. Smith Taillie L, Reyes M, Colchero M.A, Popkin B, Corvalán C. An evaluation of Chile's Law of Food Labeling and Advertising on sugar-sweetened beverage purchases from 2015 to 2017: A before-and-after study. *PLOS Medicine*. 2020; 17(2): e1003015.