

Pruebas diagnósticas no validadas para alergia alimentaria

Non validated diagnostic tests for food allergy

Señor Editor,

El diagnóstico de alergia alimentaria se basa fundamentalmente en una historia clínica detallada y examen físico minucioso. De acuerdo al tipo de cuadro clínico del paciente, algunas pruebas clínicas y exámenes de laboratorio son utilizados como herramientas de apoyo diagnóstico. El tratamiento depende de las características clínicas y otras variables que deben ser consideradas cuidadosamente por el médico tratante.

En base a la evidencia disponible a la fecha, las pruebas validadas para el estudio de alergias alimentarias son: *prick test*, IgE específicas, test de parches sólo en algunos cuadros específicos, y el test de provocación oral¹.

Múltiples pruebas no convencionales (como por ejemplo NAET, ALCAT y biorresonancia, entre otras) han sido planteadas como nuevos métodos diagnósticos, sin embargo, carecen de plausibilidad biológica, no están estandarizadas, y su utilidad no ha sido demostrada en estudios clínicos adecuados para este fin². Es importante informar a los pacientes los potenciales riesgos derivados del uso de estas técnicas no validadas por la literatura, con especial énfasis en las extensas restricciones alimentarias que se suelen indicar en base a sus resultados. Los consensos internacionales

en alergia alimentaria no recomiendan estas pruebas como herramientas complementarias ni alternativas, e incluso desaconsejan su uso¹.

Tomando en consideración estos precedentes, la Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología no valida el uso de pruebas diagnósticas no convencionales en el diagnóstico de alergia alimentaria.

Daniela Cereceda¹, Rocío Tordecilla¹, Raquel Aguilera¹, Ana María Gallardo¹, Masumi Grau¹, Pablo Herrera¹, Lorena Jiusán¹, Macarena Lagos¹, Patricia Roessler¹, Pamela Hernández¹, Pablo Raby¹
¹Sociedad Chilena de Alergia e Inmunología.

Referencias

1. Muraro A, Werfel T, Hoffmann-Sommergruber K, Roberts G, Beyer K, Bindslev-Jensen C, et al. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy. *Allergy* 2014; 69 (8): 1008-25.
2. Kelso JM. Unproven Diagnostic Tests for Adverse Reactions to Foods. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2018; 6 (2): 362-5.

Correspondencia a:

Dr. Pablo Raby

Pedro Canisio 1103 dpto 32, Vitacura.

Santiago, Chile.

pablo.raby@gmail.com