

Alteraciones conductuales en adolescentes que consumen *Cannabis* y motivos de su consumo

Behavioural disorders in teenagers who use Cannabis and their reasons for consumption

Señor Editor:

Hace casi medio siglo la Academia Chilena de Medicina comunicó en la *Revista Médica de Chile* su preocupación por el consumo juvenil de drogas ilícitas¹. No obstante el paso de los años, este tema sigue plenamente vigente, más aún al analizar el reciente *Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas 2019*², preparado por la Organización de Estados Americanos (OEA). Éste reporta que los escolares chilenos lideran el consumo de tabaco, marihuana y cocaína en toda América². Considerando la importancia de este tema, el objetivo de esta Carta al Editor es discutir algunas de las alteraciones conductuales y razones del consumo observadas en adolescentes que consumen *Cannabis*.

La adolescencia es una etapa muy importante para el desarrollo humano. Es considerada una «ventana de oportunidad única y crítica» ya que el sistema nervioso central, en particular, el cerebro, experimenta profundos cambios organizacionales debido a su alta plasticidad neuronal, pudiendo entonces ser afectado por la modulación ejercida por sustancias químicas endógenas, como las hormonas, y exógenas, como los tóxicos y las drogas, entre ellas, *Cannabis* (Figura 1). Estos cambios organizacionales pueden manifestarse en la propia adolescencia y permanecer durante la adultez. Una reciente publicación en *Addiction*³ ha reportado

que existen asociaciones entre el consumo y frecuencia del consumo de marihuana y los síntomas psicóticos y depresivos observados durante la adolescencia tardía y la edad adulta³. Recientemente se ha reportado en la *Revista Médica de Chile*⁴ que el consumir marihuana se asocia con una menor memoria verbal en adultos jóvenes chilenos⁴. Sobre este tema, un grupo de investigadores canadienses ha publicado en *The American Journal of Psychiatry*⁵ que el consumo regular de *Cannabis* entre adolescentes se asocia a bajo rendimiento durante el aprendizaje, disminuyendo la atención y la memoria⁵. Por su parte, el consumo regular de alcohol entre adolescentes se asocia a poca fluidez verbal, disminución de la memoria, afectando también las funciones de inhibición e impulsividad en este grupo etario⁵. Lo anterior es preocupante, ya que una proporción significativa de adolescentes que consumen *Cannabis* también consumen bebidas alcohólicas y cigarrillos, con lo cual marihuana, alcohol y tabaco adicionan sus riesgos y efectos perjudiciales para la salud.

¿Cuáles serían los motivos por los cuales los adolescentes consumen *Cannabis*? Una reciente investigación publicada en el *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*⁶ estudió las variaciones durante el período 1976-2016 respecto a las razones para el uso de marihuana entre adolescentes (estudiantes de educación media) consumidores. El estudio encontró que los motivos sociales/recreativos para el consumo de marihuana (*i.e.*, el aburrimiento, el buscar sentirse bien/drogarse, el experimentar o el «encajar» en un grupo) disminuyeron en prevalencia⁶. La excepción fue pasar un buen momento con los amigos, la cual se mantuvo bastante estable en el tiempo⁶. La prevalencia de razones relacionadas con

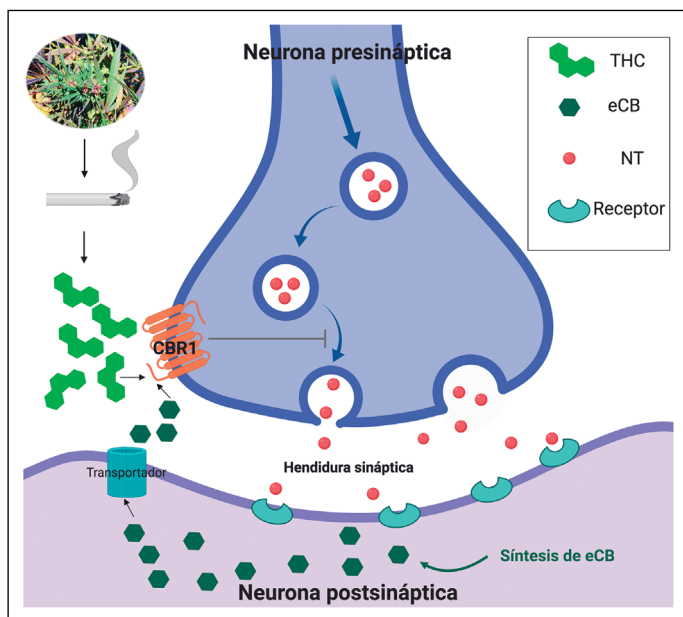


Figura 1. Algunos efectos propuestos para los cannabinoides en la inhibición de la transmisión sináptica. El consumo de marihuana provocaría la inhibición de la liberación de neurotransmisores (NT); sus efectos en el cerebro adolescente deben tenerse en cuenta. CBR1: receptor cannabinoide tipo 1. eCB: endocannabinoides (*e.g.*, anandamida y 2-araquidonoilglicerol). THC: Δ9-tetrahidrocannabinol. Figura creada con *BioRender.com*.

el enfrentar situaciones con motivos de afecto negativo (*i.e.*, ira/frustración, escapar de los problemas, relajarse o pasar el día) aproximadamente se duplicó durante dicho período⁶. De esta forma, los motivos más comunes para el consumo de marihuana entre adolescentes han cambiado significativamente durante los últimos 40 años⁶. Se estaría entonces transitando a motivos más relacionados con enfrentar situaciones de ira o frustración o con el desafiar.

La evidencia anteriormente expuesta demuestra los efectos en la conducta que ocasiona el consumo de *Cannabis* y a la vez insta a seguir promoviendo entre niñas, niños y adolescentes hábitos y estilos de vida saludables que prevengan el consumo de drogas y que perduren en ellos durante toda la vida. En el futuro también corresponderá preguntarse si las situaciones de crisis sociales que afectan a distintos países en el mundo o aquellas situaciones socio-sanitarias derivadas de la reciente pandemia por COVID-19 han afectado significativamente las tasas de consumo de *Cannabis*, alcohol y otras drogas entre los adolescentes expuestos a estos períodos de gran estrés.

Agradecimientos: Al XII Concurso de Investigación en Docencia Universitaria UBO (Proyecto IDU 12009). A la Dra. Lisbell Estrada (UBO) por su colaboración con el programa *BioRender*.

Manuel E. Cortés^{1,a}, Bianca C. Veloso^{2,b}

¹Departamento de Ciencias Pedagógicas, Facultad de Educación & Programa de Doctorado en Educación, Universidad Bernardo O'Higgins (UBO).
Santiago, Chile.

²Escuela de Educación Física, Deporte y Recreación, UBO. Santiago, Chile.

^aBiólogo, Profesor de Estado en Química y Biología, Ingeniero en Prevención de Riesgos, MBA, MSc, PhD.

^bTesista de Pedagogía.

Referencias

1. Academia de Medicina, Instituto de Chile. Sesión Científica Anual- 12 de Diciembre de 1972. Drogas Ilícitas. Rev Med Chile 1973; 101: 1010-2.
2. OEA/CICAD. Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas 2019. Washington, D.C.: Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, OEA; 2019.
3. Leadbeater BJ, Ames ME, Linden-Carmichael AN. Age-varying effects of cannabis use frequency and disorder on symptoms of psychosis, depression and anxiety in adolescents and adults. *Addiction* 2019; 114 (2): 278-93. <https://doi.org/10.1111/add.14459>.
4. Laspada N, Delker E, Blanco E, Encina P, Caballero G, Delva J, et al. Marijuana use associated with worse verbal learning and delayed recall in a sample of young adults. *Rev Med Chile* 2019; 147 (2): 206-11. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872019000200206>.
5. Morin J-FG, Afzali MH, Bourque J, Stewart SH, Séguin JR, O'Leary-Barrett M, et al. A population-based analysis of the relationship between substance use and adolescent cognitive development. *Am J Psychiatry* 2019; 176 (2): 98-106. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2018.18020202>.
6. Patrick ME, Evans-Polce RJ, Kloska DD, Maggs JL. Reasons high school students use marijuana: Prevalence and correlations with use across four decades. *J Stud Alcohol Drugs* 2019; 80 (1): 15-25. <https://doi.org/10.15288/jsad.2019.80.15>.

Contribuciones de los autores: Los autores concibieron, redactaron y aprobaron la versión final del artículo.

Conflictos de interés: Ningún conflicto que declarar.

Correspondencia a:

Dr. Manuel E. Cortés

Decano y Profesor Titular, Facultad de Educación, UBO.

Avda. Viel # 1497. Santiago, Chile.

cortesmanuel@docente.ubo.cl