

## Cochrane en Paraguay: un paso hacia la toma de decisiones basada en la evidencia

### *Cochrane in Paraguay: A step towards evidence-based decision making*

Señor Editor,

La medicina basada en la evidencia (MBE) tiene como objetivo evaluar la solidez de la prueba detrás de las intervenciones médicas en términos de riesgos y beneficios y, por lo tanto, se puede utilizar para informar la toma de decisiones clínicas tanto a nivel individual como poblacional<sup>1</sup>.

Como tal, la MBE es crucial para mantener una atención médica de calidad y garantizar buenos resultados clínicos; muchas partes están involucradas en MBE. En primer lugar, los investigadores y los editores participan en la realización y difusión de pruebas médicas. Luego, los formuladores de políticas y los profesionales de la salud son responsables de la eventual implementación de los cambios en las decisiones de atención médica que puedan ocurrir<sup>2</sup>.

En este contexto, en 1993 fue fundada la colaboración Cochrane (ahora denominada solamente Cochrane), el cual es una red internacional independiente de investigadores, profesionales, pacientes, cuidadores y personas interesadas por la salud y se dirige a todas aquellas personas interesadas en utilizar información de alta calidad en la toma de decisiones sanitarias, ya sean médicos o enfermeras, pacientes o cuidadores, investigadores o patrocinadores. La evidencia Cochrane proporciona una herramienta poderosa para potenciar sus conocimientos y toma de decisiones en materia de salud<sup>3</sup>.

En la actualidad integran más de 130 países, los cuales trabajan coordinados para producir información sanitaria fiable y accesible sin patrocinio comercial ni otros conflictos de intereses<sup>3</sup>. Si bien Paraguay, se han iniciado esfuerzos para aprender los fundamentos básicos de MBE y la toma de decisiones basada en evidencia, sin embargo, en muchas ocasiones estos esfuerzos se mantienen dispersos en numerosas instituciones del país.

Es importante destacar que anteriormente ya se contaba con un Centro Adherido Paraguayo de la Red Cochrane Iberoamericana, el cual fue gerenciado por la Sociedad Científica del Paraguay (SCP)<sup>4</sup>, si bien desde esta instancia se ha gestionado el enlace, por circunstancia inciertas de esta parte, se desconoce los términos de la misma, por lo que desde el 2019 la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú (FCM UNCA) ha realizado gestiones para su incorporación dentro de la Red y desde el 2020 se encuentra como centro afiliado a la Red Cochrane,

de esta manera asumiendo la misión de promover la toma de decisiones sobre salud basada en la evidencia, mediante la realización de revisiones sistemáticas de alta calidad, relevantes y accesibles, así como a través de otras evidencias científicas resumidas.

El plan de trabajo actual comprende las siguientes tareas fundamentales:

- Difundir revisiones Cochrane a nivel local sobre la base de las redes de partes interesadas, los medios de comunicación y otros canales de comunicación.
- Promocionar Cochrane y su trabajo en Paraguay.
- Apoyar y desarrollar la comunidad de miembros de Cochrane en Paraguay.

Para llevar a cabo todas las actividades relacionadas el Centro Cochrane Iberoamericano (CCIb) se encuentra desarrollando una serie de capacitaciones/tutorización con el fin de desarrollar todas las actividades del plan de trabajo de la mejor manera posible. Se espera que próximamente el centro de Paraguay, pueda crecer y dejar semillas en las distintas instituciones del país.

Los desafíos de fomentar la MBE y las actividades de Cochrane en el país, implicaran esfuerzos gigantescos que será posible con la articulación de distintas instituciones, a los efectos de incorporar en la práctica cotidiana la revisión constante de las evidencias para para ofrecer mejores niveles de calidad y mayor capacidad de respuesta de los servicios de salud a la población paraguaya.

Carlos Miguel Ríos-González<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Centro Cochrane Paraguay, Cnel. Oviedo, Paraguay

<sup>2</sup>Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, Cnel. Oviedo, Paraguay.

## Referencias

1. Hassan Murad M, Noor Asi, Mouaz Alsawas, Tarifas Alah-dab. New evidence pyramid. *Evid Based Med* 2016; 21: 125-7.
2. Carley S, Horner D, Cuerpo R, Mackway-Jones K. Evidence-based medicine and COVID-19: what to believe and when to change. *Emerg Med J* 2020; 37 (9): 572-5.
3. Cochrane. [Internet]. Sobre nosotros. [citado el 20 de febrero del 2021] Disponible en: <https://www.cochrane.org/about-us>.
4. Bonfill X, Schapira P. Importancia de la medicina basada en la evidencia para la práctica clínica. *Colombia Médica*. 2010; 41(2): 186-93.

Correspondencia a :  
Carlos Miguel Ríos González  
[carlosmiguerios@live.com](mailto:carlosmiguerios@live.com)